



www.buteyko-schweiz.ch

Ausbildung 2021 und 2022 in der Atemtechnik nach Dr. K. Buteyko

**Auf der Grundlage des Erfahrbaren Atems nach Ilse Middendorf
mit Empfehlung des Vereins Buteyko-Schweiz**

Die Ausbildung richtet sich an Atem- und KomplementärtherapeutInnen und medizinische Fachpersonen mit Kenntnis im Erfahrbaren Atem®, mind. 5 Einzel- oder 10 Gruppenstunden. Sie vermittelt die Methode des Weniger Atmens nach Dr. K. Buteyko. Die Ausbildung ermöglicht einen gezielten Umgang bei Asthma und chronischer und akuter Hyperventilation sowie deren Symptomen.

Ausbildungsmodus

4 x 1 Tag à 6 Stunden und ca. 50 Stunden Selbststudium (+ vorgängig ein Anwenderkurs).
EMR anerkennt 25 Stunden

Abschluss: Schriftlicher Test und 5 Fallbeispiele

Daten: **online:** 9. + 10. Okt. und 23. + 24. Okt. 2021
12. + 13. Nov. und 26. + 27. Nov 2022

vor Ort: 19. + 20. Feb. und 5. + 6. März 2022 (Bern und Zürich)

Kosten: Fr. 1600.- (+ Anwenderkurs)

Detaillierte Auskunft und Anmeldung:

Ursina Friedli, +41 332 62 40 / +41 76 476 54 14 / info@atem-gesundheit.ch

Leitung: **Brigitte Ruff, Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie, www.atem-praxis.ch**
Ursina Friedli, Komplementärtherapeutin mit eidg. Diplom Atemtherapie, www.atem-gesundheit.ch